**Четверть россиян частично или полностью отказываются от мяса**

Опрос: 25% россиян частично или полностью отказываются от мяса



Четверть, 25%, россиян частично или полностью отказываются от мяса, придерживаются принципов вегетарианства и флекситарианства (преимущественно растительная диета, допускающая потребление мяса). Об этом свидетельствуют результаты опроса, проведенного специалистами фудтех-проекта «Еда будущего». Результатами они поделились с «Известиями» 31 октября.

Еще 13% респондентов, согласно полученным данным, допускают в своем рационе мясо птицы. А 8% перешли на веганство, которое полностью исключает продукты животного происхождения.

При этом, как утверждают авторы исследования, большинство россиян (66%) задумываются отказаться от продуктов животного происхождения.  
«46% респондентов перейти на аналоги мясной и молочной продукции вынуждает сильная аллергия и непереносимость пищи животного происхождения. Чаще всего от этого страдают люди в возрасте от 23 до 39 лет (37%). Еще одной причиной изменения своего рациона стала забота о здоровье (23%) — это в основном волнует россиян возрастной категории 56 лет и старше (28%). Одной из наиболее существенных причин перейти на альтернативное питание у зумеров (18—23 года) является сочувствие животным», — сообщили они.

Уточняется, что опрос проведен среди 1278 респондентов в возрасте от 18 лет, проживающие в российских городах-миллионниках. Исследование проводилось методом онлайн-анкетирования в октябре 2023 года.

Источник: [https://iz.ru](https://iz.ru/)